



Le Terre di Pisa in bicicletta attraversando la vera Toscana

▫ Pedalare



[Home](#) » [Pedalare](#) » [Le Terre di Pisa in bicicletta attraversando la vera Toscana](#)

CICLOTURISMO – Ti piacerebbe scoprire le Terre di Pisa in bicicletta? Sì, ed è possibile grazie al [Bike Trail Terre di Pisa](#). Infatti, potrete [viaggiare](#), mangiare e pedalare in modo sostenibile lungo gli itinerari che vi accompagneranno in **una Toscana sconosciuta!**

- [Viaggiare attraverso le Terre di Pisa in bicicletta](#)
- [Un cicloturismo lento "Mangia & Bevi"](#)
- [Non solo buon cibo, vino e olio, ma anche tanta storia e cultura immersi nella natura](#)
- [Pedalando tra riserve e terme naturali](#)
- [Cosa è il Bike Trail Terre di Pisa?](#)
- [Quando si svolgerà la seconda edizione del Bike Trail Terre di Pisa?](#)
- [Informazioni, web e social](#)



Viaggiare attraverso le Terre di Pisa in bicicletta

Il **cicloturismo lento** ci aiuta a staccare la spina dalla vita di ogni giorno e **riconnetterci con noi stessi e con ciò che c'è di vero e ci circonda**. Perciò, vi proponiamo un tracciato da percorrere in bicicletta che idealmente è suddiviso nelle **8 tappe del [Bike Trail Terre di Pisa](#)**.

Tuttavia, ogni anno il **[Bike Trail Terre di Pisa](#)** parte da un luogo diverso. **Poco più di 500 km che da Pisa, vi riporteranno a Pisa**. Volterra, Peccioli, San Miniato, Lajatico, Pomarance, Casciana Terme Lari, sono solo alcuni dei luoghi che attraverserete **pedalando su i percorsi di una Toscana al di fuori da ogni rotta turistica!**

Un cicloturismo lento "Mangia & Bevi"

Prendetevi davvero comoda, i **dislivelli del Terre di Pisa Bike Trail** superano i 1000 metri fino a raggiungere quota 1800. Molti di questi percorsi sono noti per essere pedalati dai professionisti del Ciclismo durante importanti gare.

Tuttavia, noi siamo cicloturisti lenti, e non ci faremo intimorire da quelli che in gergo vengono chiamati "Mangia & Bevi" (**saliscendi**). Infatti, quando tra Fauglia e Crespina pedaleremo sulla Strada del **Vino** delle Colline pisane non esiteremo a fermarci a **Terricciola, la Città del Vino**.

Dopo aver sorseggiato un bicchierino e sgranocchiato qualcosa, concluderemo la nostra giornata a Casciana Terme Lari.

Ma il vino a noi non basta e, in un altro itinerario, raggiungeremo prima Pontedera e poi le pendici del Monte Serra in corrispondenza del borgo medioevale di **Vicopisano, Città dell'Olio**. L'olio toscano è uno dei migliori, soprattutto su una buona fetta di pane prima di iniziare la discesa verso la **Certosa Monumentale di Pisa** a Calci.

Non solo buon cibo, vino e olio, ma anche tanta storia e cultura immersi nella natura

A noi cicloturisti lenti, si sa ci piace mangiare e bere lasciata Pomarance raggiungeremo i borghi di San Dalmazio e Montecastelli Pisano per giungere in prossimità della **Rocca Sillana**. Successivamente attraverseremo la **Riserva Naturale di Berignone-Tatti** fino a giungere nella **città etrusca di Volterra**.

A Volterra potrete visitare il Teatro Romano e verso Peccioli passerete per l'anfiteatro di Fonte Mazzolla.

Scopriremo una **Toscana ricca di storia** quando con le nostre due ruote a pedali ci dirigeremo verso il Val d'Arno inferiore dominato da San Miniato e dalla sua Rocca, tappa tra le più suggestive della Via Francigena dove rimarremo letteralmente "senza fiato :-)" ammirando la **Rocca di Federico II, il Duomo, l'Accademia degli Euteleti e la Piazza del Seminario**.

Ed ancora ci piace suggerirvi la tappa in cui si attraversano i **Colli Marittimi** raggiungendo i **campi di lavanda e l'oasi naturalistica del Lago di Santa Luce** sino a Lajatico, paese **natale** di **Andrea Bocelli** e famoso per il **Teatro del Silenzio**.

Pedalando tra riserve e terme naturali

In uno dei percorsi del Terre di Pisa Bike Trail, lasciato Lajatico e raggiunto Montecatini Val di Cecina passerete dal Castello di Querceto per entrare nella **Riserva Naturale di Monterufoli-Caselli** per arrivare a Pomarance.

Qualora decidessimo di pedalare lungo l'anello più a sud del Trail (e delle Terre di Pisa) attraverseremo la Valle del Diavolo, fino a Larderello e Sasso Pisano per poi fare ritorno a Pomarance, dopo aver visitato il **Parco delle Fumarole, ove sono visibili manifestazioni geotermiche come soffioni, putizze e lagoni e dove si trovano le Terme Romane del Bagnone**.



Cosa è il Bike Trail Terre di Pisa?

Bike Trail Terre di Pisa è una cicloturistica che si svolge ogni anno. [Gli itinerari della Terre di Pisa Bike Trail](#) prevedono anche strade bianche e perciò sono pedalabili con biciclette Gravel e MTB.

Gli itinerari della Terre di Pisa Bike Trail si sdonano su un percorso ad anello che attraversa in lungo e in largo la **Provincia di Pisa** toccandone le città, i borghi più importanti e **attraverso olivi, vigneti, dolci colline e sentieri montani, i territori storico-artistici e naturalistici** più significativi.

Quando si svolgerà la seconda edizione del Bike Trail Terre di Pisa?

Dal 23 al 27 Aprile 2025 partecipa alla seconda edizione del Bike Trail Terre di Pisa, itinerario ad anello che si sviluppa in 8 tappe.

Al termine di ogni tappa – che potrai percorrere in autonomia – **"timbra" il traguardo raggiunto sia sul tuo "roadbook"**, ai punti di arrivo, che digitalmente, sul tracciato gpx. E se ultimerei tutto il trail nei 5 giorni dell'evento, otterrai il tuo **attestato di finisher!**

Informazioni, web e social

Per maggiori dettagli sul Bike Trail Terre di Pisa:

- **WEB** terredipisabikettrail.it
- **INSTAGRAM** [@terredipisa.bikettrail](https://www.instagram.com/terredipisa.bikettrail/)
- **FACEBOOK** [@terredipisa.bikettrail](https://www.facebook.com/terredipisa.bikettrail/)

Fonte e foto: Camera di commercio, industria, artigianato e agricoltura della Toscana Nord Ovest. Un particolare ringraziamento a Francesca Berton ed alla [Borsa del Matrimonio in Italia](#).

TAGS: [#TerrediPisaBikeTrail](#)

[#terredipisa](#) [#bikettrail](#) [#terredipisanaturatoscana](#) [#bike](#) [#pisa](#) [#toscana](#) [#bike](#) [#bikettrail](#) [#tuscany](#) [#gravel](#) [#bike](#)
